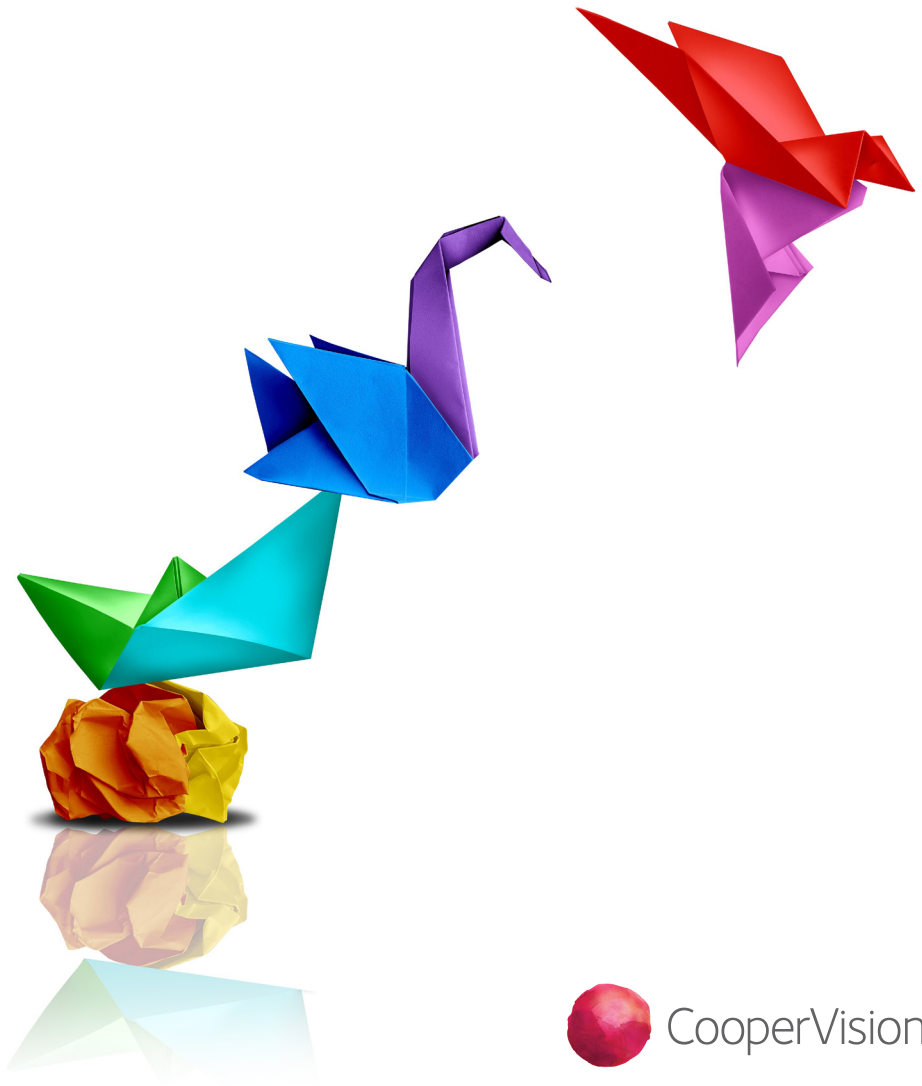


Üdvözljük a Változást és Formáljuk a Jövőt



CooperVision®

2025

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	V	
Január	1		1	2	3	4	5	
	2	6	7	8	9	10	11	12
	3	13	14	15	16	17	18	19
	4	20	21	22	23	24	25	26
	5	27	28	29	30	31		
Február						1	2	
	6	3	4	5	6	7	8	9
	7	10	11	12	13	14	15	16
	8	17	18	19	20	21	22	23
	9	24	25	26	27	28		
Március						1	2	
	10	3	4	5	6	7	8	9
	11	10	11	12	13	14	15	16
	12	17	18	19	20	21	22	23
	13	24	25	26	27	28	29	30
Április			1	2	3	4	5	6
	15	7	8	9	10	11	12	13
	16	14	15	16	17	18	19	20
	17	21	22	23	24	25	26	27
	18	28	29	30				
Május				1	2	3	4	
	19	5	6	7	8	9	10	11
	20	12	13	14	15	16	17	18
	21	19	20	21	22	23	24	25
	22	26	27	28	29	30	31	
Június						1		
	23	2	3	4	5	6	7	8
	24	9	10	11	12	13	14	15
	25	16	17	18	19	20	21	22
	26	23	24	25	26	27	28	29
Július								
	28	7	8	9	10	11	12	13
	29	14	15	16	17	18	19	20
	30	21	22	23	24	25	26	27
	31	28	29	30	31			
Augusztus					1	2	3	
	32	4	5	6	7	8	9	10
	33	11	12	13	14	15	16	17
	34	18	19	20	21	22	23	24
	35	25	26	27	28	29	30	31
Szeptember	36	1	2	3	4	5	6	7
	37	8	9	10	11	12	13	14
	38	15	16	17	18	19	20	21
	39	22	23	24	25	26	27	28
	40	29	30					
Október			1	2	3	4	5	
	41	6	7	8	9	10	11	12
	42	13	14	15	16	17	18	19
	43	20	21	22	23	24	25	26
	44	27	28	29	30	31		
November						1	2	
	45	3	4	5	6	7	8	9
	46	10	11	12	13	14	15	16
	47	17	18	19	20	21	22	23
	48	24	25	26	27	28	29	30
December	49	1	2	3	4	5	6	7
	50	8	9	10	11	12	13	14
	51	15	16	17	18	19	20	21
	52	22	23	24	25	26	27	28
	53	29	30	31				

2026

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	V	
Január	1			1	2	3	4	
	2	5	6	7	8	9	10	11
	3	12	13	14	15	16	17	18
	4	19	20	21	22	23	24	25
	5	26	27	28	29	30	31	
Február							1	
	6	2	3	4	5	6	7	8
	7	9	10	11	12	13	14	15
	8	16	17	18	19	20	21	22
	9	23	24	25	26	27	28	
Március							1	
	10	2	3	4	5	6	7	8
	11	9	10	11	12	13	14	15
	12	16	17	18	19	20	21	22
	13	23	24	25	26	27	28	29
Április				1	2	3	4	5
	15	6	7	8	9	10	11	12
	16	13	14	15	16	17	18	19
	17	20	21	22	23	24	25	26
	18	27	28	29	30			
Május					1	2	3	
	19	4	5	6	7	8	9	10
	20	11	12	13	14	15	16	17
	21	18	19	20	21	22	23	24
	22	25	26	27	28	29	30	31
Június	23	1	2	3	4	5	6	7
	24	8	9	10	11	12	13	14
	25	15	16	17	18	19	20	21
	26	22	23	24	25	26	27	28
	27	29	30					
Július				1	2	3	4	5
	28	6	7	8	9	10	11	12
	29	13	14	15	16	17	18	19
	30	20	21	22	23	24	25	26
	31	27	28	29	30	31		
Augusztus						1	2	
	32	3	4	5	6	7	8	9
	33	10	11	12	13	14	15	16
	34	17	18	19	20	21	22	23
	35	24	25	26	27	28	29	30
Szeptember								
	36		1	2	3	4	5	6
	37	7	8	9	10	11	12	13
	38	14	15	16	17	18	19	20
	39	21	22	23	24	25	26	27
Október								
				1	2	3	4	
	41	5	6	7	8	9	10	11
	42	12	13	14	15	16	17	18
	43	19	20	21	22	23	24	25
November							1	
	45	2	3	4	5	6	7	8
	46	9	10	11	12	13	14	15
	47	16	17	18	19	20	21	22
	48	23	24	25	26	27	28	29
December								
	49	30						
			1	2	3	4	5	6
	50	7	8	9	10	11	12	13
	51	14	15	16	17	18	19	20
December	52	21	22	23	24	25	26	27
	53	28	29	30	31			

Fontos információk a kontaktlencse használatához

Elavás kontaktlencsében:

Nem javasolt.
Ébredés után használjunk műkönnyet!
Nem szabad egyből kivenni a lencsét,
mert sérülést okozhat! Vissza kell
hidratálni.

A kontaktlencse vízzel való érintkezése:

Havi lencse/ Napi lencse: Nem szabad!

Vedd ki a kontaktlencsét, mielőtt úszni
mennél vagy beülsz egy kád forró vízbe!

Por, szösz, bogár (poros környezet):

Porral, szennyeződéssel járó környezetbe kizárólag
napi kontaktlencse viselése javasolt.
Poros környezetbe (szeles időben) érdemes
pótlencsét vagy műkönnyet magunknál tartani.
Ha a lencse alá megy valami, ki kell venni.

Monitor, klíma (irodai környezet):

A klíma, ventilátor szemszáradást
okozhat.

Monitor előtt a csökkent pislogási
mennyiség száradást okozhat.
Mégváltozott munkakörnyezet
esetén érdemes a meglévő
kontaktlencsét felülvizsgálni.

Fontos információk a kontaktlencse használatához

Betegség:

Akut betegség (pl.: láz, gyulladás) esetén,
amennyiben a betegség nem súlyos és
a kezelő orvos is jóváhagyja, a napi lencse
viselése megengedhető.

Krónikus betegség (pl.: szív- és érrendszeri, diabetes)
esetén a kezelőorvos javaslatát szükséges kérni, és gyakori
ellenőrzéssel viselhető a lencse.

Ha a közvetlen környezetben van akut beteg, napi lencse
viselése javasolt.

Szemészeti betegség esetén (pl.: kötőhártya-
gyulladás) lencsét viselni TILOS, elhúzódó
betegség esetén (pl.: zöldhályog)
a kezelőorvos hagyja jóvá.

Egyéb esetek:

A nagyobb hőmérsékelt ingadozásra,
pl.: téli vagy nyári sportok esetén, a lencse
száradhat, deformálódhat, megváltozhat
a viselési idő, és a komfortérzet is romolhat.
Nem mindennapi viseleti környezetben előfordulhat,
hogy más típusú lencse komfortosabb érzetet biztosít
pl.: sporthoz, hobbihoz.

Ügyelj a napi vízfogyasztásra!

Műkönny használatát a kontaktológus
javasolja, szükség esetén kontaktlencsére
alkalmazhatót használj!

Mi az oka annak, hogy néhány év eltelte után az addig bevált kontaktlencsém nem úgy működik, mint előtte?

Nem biztos, hogy a kontaktlencsével van a gond...
Lehet, hogy...

Változik
a hormonális
egyensúlyod

Változnak
körülötted a környezeti
tényezők

(pl új munkahely, új életstílus,
több időt töltesz számítógép előtt,
ami szárítja a szemed stb)

Változik
a táplálkozási
szokásod

Változik
a könny-
szerkezeted

Változik a dioptriád –
presbyop korbá lépve
új típusú lencsére van
szükséged

Változik
a körülötted levő
levegő minősége

Ezek mind hatással vannak a szemed állapotára. Az életkor előrehaladtával a szervezetünk toleranciaszintje változhat. Ezek egyike sem jelenti azt, hogy ne viselhetnél továbbra is kontaktlencsét, hiszen ahogy minden más körülöttünk,

a kontaktlencsék is folyamatosan igazodnak az új környezeti kihívásokhoz. Ha észreveszed magad körül ezeket a változásokat, akkor keresd fel a kontaktológusodat, és beszéljétek át az új lehetőségeket.

Legyél te is a **DualWear*** irányzat képviselője!



CooperVision®



Attól, hogy szemüveget viselsz, az nem azt jelenti, hogy ne viselhetnél kontaktlencsét vagy fordítva. Változtasd a külsőd a hangulatod szerint, és dönts el te, mikor szeretnél kontaktlencsét és mikor szemüveget hordani!

Még a megrögzött kontaktlencse viselőknél is kell, hogy legyen otthon egy szemüveg, hogy ha bármi gond van a lencsével, akkor legyen mit előkapni.

* DualWear (kettős viselet): a szemüveg és a kontaktlencse vegyes használata. Vannak olyan helyzetek, amikor a szemüveg, máskor pedig a kontaktlencse a praktikusabb viselet. Keverd, mixeld és dönts szabadon!



Ha az új kontaktlencse illesztés után úgy érzed, hogy valami nincs rendben (kényelemben, látásban, kezelhetőségben valami nem oké), akkor menj vissza az optikába és konzultálj a kontaktológussal, mert visszajelzés nélkül nem tudnak neked segíteni.







- A szemünk két különböző típusú fényt érzékelő sejtrel rendelkezik: pálcikákkal és csapokkal.
- A szemünk 7 millió csapot tartalmaz, amelyek a színek felismeréséért felelősek, és 100 millió pálcikát, amelyek segítenek jobban látni a sötétben.

Ahogy évről-évre nősz, veled nőnek, változnak a szemeid is. A rendszeres szemvizsgálatok segítenek észrevenni minden olyan változást, ami megnehezítheti a látást, és hosszú távon segít megőrizni a szemed egészségét.